

Monica Shantal Meza Villanueva

Nutrióloga clínica y laboral, Miembro fundador de la Asociación Iberoamericana de Nutrición Oncológica, Asesora en Lactancia Materna

Perfil

Me desempeño como nutrióloga clínica y laboral, cuento con años de experiencia, mi labor se ha enfocado en la atención de pacientes con Diabetes M. tipo1 y tipo 2, obesidad, sobrepeso, hipertensión arterial, oncológicos, pediátricos y adultos mayores.

Formación

Ago. 2021 — feb. 2022	Diplomado en Nutrición Oncológica Asociación Iberoamericana de Nutrición Oncológica
Ago. 2021 – Ene. 2022	Diplomado en Nutrición Materno-Infantil SANE A.C
Jul. 2021 — Julio 2021	DC3 – Distintivo H Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)
Jul. 2020 – julio 2020	Constancia Efectos de la Dieta Cetogénica en el ejercicio físico Asociación Mexicana de Nutriología
Dic. 2020 — Mayo 2021	Diplomado en Envejecimiento Saludable, Salud y bienestar, general Instituto Nacional de Geriátría
Ene. 2021 –Dic. 2021	Diplomado en Nutrición Enteral y Parenteral Federación Nacional de Nutrición y Ciencias
Ene. 2021 – Dic. 2021	DC3 Norma 251 Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS)
Feb. 2021 – Feb. 2021	Dieta Cetogénica y Ayuno intermitente Nutriempresarios S.A de C.V
Ene. 2015– Dic.. 2019	Licenciatura, Nutrición Aplicada Universidad Abierta y a Distancia de México (UNADM)

Experiencia laboral

Nutricionista en clínicas del Azúcar

- | | |
|-----------------------|--|
| Jun. 2022 – Oct. 2024 | <ul style="list-style-type: none">• Consulta nutricional presencial y virtual, realización de planes alimenticios en pacientes con diabetes, hipertensión, con ERC, sobrepeso y obesidad |
|-----------------------|--|

- Creación de contenido digital y pláticas con enfoque nutricional y médico a pacientes
- Toma de signos antropométricos y tomo de signos vitales
- Colaboración en cápsulas digitales con enfoque nutricional y médico

Dic. 2020 — 2023

Miembro fundador de la Asociación Iberoamericana de Nutrición Oncológica

- Colaboración en webinars y creación de contenido digital enfocados en nutrición oncológica
- Consultoría nutricional virtual o presencial con la realización de planes nutricionales a pacientes oncológicos

Feb. 2019 — presente

Nutrióloga clínica en consultorio particular

- Consulta nutricional presencial o virtual con realización de planes nutricionales a pacientes con obesidad, ERC, diabetes, HTA, oncológicas, pediátricos, en embarazo y lactancia, adulto mayor y adulto sano
- Valoración antropométrica, bioquímica, clínica, dietética y del estilo de vida
- Análisis corporal por bioimpedancia
- Creación de webinars nutricionales y de material impreso digital

Jul. 2019 - sep 2019

Nutrióloga externa en DIF

- Consulta nutricional externa con emisión de planes nutricionales a con la valoración antropométrica, dietética y del estilo de vida
- Creación de material didáctico nutricional para lo realización de pláticas en sala de espera o en consulta
- Trabajo en conjunto con área médica para control de pacientes con enfermedades crónica degenerativas

Ene. 2019 — jun 2019

Nutrióloga clínica

- Valoración nutricional en consulta externa con la realización de planes nutricionales con la toma de peso y talla
- Valoración de riesgo nutricional, abordaje, seguimiento, elaboración y modificación de indicaciones alimentarias en pacientes hospitalizados
- Elaboración de material informativo para pláticas nutricionales
- Inspección de higiene y calidad de dietas hospitalarias

Mayo 2018 — Dic. 2018

Encargada de almacén de víveres

- Solicitud o cancelación en el pedido de alimentos acorde a las minutas del hospital, recepción y seguimiento a proveedores
- Inspección de cualidades organolépticas en alimentos
- Adecuación de minutas hospitalarias
- Revisión de buenas prácticas de higiene del área de previas y área de preparación de alimentos
- Revisión de temperaturas en área de refrigeración y de la limpieza del almacén
- Apoyo a jefatura de nutrición en captura de datos

Nutrióloga laboral en Celleal S.A de C.V

Mayo 2021 — Jul. 2024

- Valoración nutricional y creación de planes nutricionales a personal con padecimientos crónicos o sanos de las áreas de logística, almacén y administrativa
- Apoyo en la integración de ejercicio físico a través de pausas activas y planificación de rutinas de ejercicio cardiovascular, de fuerza y/o resistencia de forma grupal o individual
- Elaboración de talleres y contenido digital para brindar pláticas presenciales o virtuales para la mejora de hábitos alimenticios y del estilo de vida
- Elaboración de reportes de seguimiento nutricional de los empleados para el área de gerencia

Competencias

Toma de decisiones — Alto sentido de la responsabilidad y empatía - Resiliencia - Trabajo en equipo - Pensamiento crítico
- Alto productividad - Mentalidad de crecimiento profesional y personal

Idiomas

- Español - Lengua nativa
- Inglés - Intermedio

Cursos

- Iº Congreso Nacional de Salud Pública. Asociación Nacional de Profesionistas en Salud Pública Instituto de Seguridad al Servicio de las Trabajadores del Estado Instituto Mexicano del Seguro Social.
- Actualidades en las herramientas diagnósticas para el manejo integral de la obesidad. Colegio de Nutriólogos del Estado de Tabasco A. C.
- Actualización en Lactancia Moderna. UTEG.
- Alternativas Nutricionales para el Tratamiento de la Anemia en pacientes con Enfermedad Renal Crónica. Colegio de Nefrólogos de México, A.C.
- Colocación de sondas para gastrostomía y manejo de fórmula enteral. Colegio Mexicana de Nutrición Clínica y Terapia Nutricional A.C.
- Desgaste energético proteico en pacientes con ERC en diálisis. COLEGIO DE NEFRÓLOGOS DE MÉXICO.
- Diabetes y Otras enfermedades crónicas. INSP.
 - Diabetes, the essential facts. University of Copenhagen
- Disbiosis intestinal en la ERC. COLEGIO DE NEFRÓLOGOS DE MÉXICO A.C.
- Efectos de la dieta cetogénica en el ejercicio. ASOCIACIÓN MEXICANA DE NUTRIOLOGÍA A.C.

Certificados

Ene. 2022 - Diplomado en Alimentación y Nutrición Materno Infantil, SANE A.C,

Feb. 2022 - Diplomado en Nutrición Oncológica, Asociación Iberoamericana de Nutrición Oncológica, México

Sep. 2021 - Diplomado en nutrición Enteral y Parentero I, Federación Nacional de Nutrición y Ciencia, México

May. 2021 - Diplomado en envejecimiento saludable, Instituto Nacional de Geriátrica, México

Jul. 2021 - DC 3 en Distintivo H, Secretaría de Trabajo y Previsión Social (STPS), México

Jul. 2021 - DC 3 NOM 251, Secretaría de Trabajo y Previsión Social (STPS). México

Nov. 2019 - Abordaje no farmacológico de las enfermedades crónicas, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirón, México

Oct. 2019 - Prevención y Atención de la Diabetes Mellitus tipo 2, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirón, México

Nov. 2019 - Asesora en Lactancia materna, APROLAM, México

Oct. 2019 - Prevención y Atención de la Obesidad, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirón